

2022 / 23



Actividades culturales y deportivas

Pintura – Yoga – Cerámica – Cocina – Inglés- Ajedrez – Escritura – Gimnasia – Bailes – Aquagym –
Música – Artes Creativas y Restauración – Astronomía – Cine-forum – Club de Lectura

Kultura ikastaroak eta kirol jarduerak

*Pintura – Yoga – Zeramika – Sukaldea – Ingelesa – Xakea – Idazketa – Gimnasia – Dantzak –
Aquagym – Musika – Eskulanak eta Zahar Berritze lanak – Astronomia – Zineforum – Irakurketa kluba*



Ayuntamiento de VALDEGOVIA
GAUBEAKO Udala

ACTIVIDADES DEPORTIVAS / KIROL EKINTZAK



Bailes de Salón

Espejo "Centro Social"

Viernes

De 19:00 a 20:30 horas

104 €

Aretoko Dantza

Espejoko "Gizartetxea" eraikinean

Ostiraletan

19:00etatik 20:30etara

104 €

Bailes en Línea

Lineako Dantza

Instalaciones deportivas
de Valdegovía



*Gaubeako
Kiroldegian*

Sábados



Larunbatetan

De 18:00 a 19:00 horas



18:00etatik 19:00etara

120 €



120 €



Bailes Modernos

Dantza modernoak

Instalaciones deportivas
de Valdegovía



*Gaubeako
Kiroldegian*

Jueves



Ostegunetan

De 19:00 a 20:00 horas



19:00etatik 20:00etara

112 €



112 €

ACTIVIDADES DEPORTIVAS / KIROL EKINTZAK



Strong Fit Yoga

(entrenamiento de fuerza, resistencia, cardio, movilidad)

Instalaciones deportivas de Valdegovía

Lunes y miércoles

De 18:30 a 19:30 horas

193 €

Strong Fit Yoga

(Indarraren, erresistentziaren, kardioaren eta mugikortasunaren entrenamendua)

 Gaubeako Kiroldegian

 Astelehen eta asteazkenetan

 18:30etatik 19:30etara

 193 €

Yin Fit Yoga

(movilidad, respiración y relajación)

Instalaciones deportivas de
Valdegovía

Lunes y miércoles

De 19:30 a 20:30 horas

193 €



Yin Fit Yoga

(Mugikortasuna, amasketa eta erlaxazioa)

Gaubeako
Kiroldegian



Astelehen eta asteazkenetan



19:30etatik 20:30etara



193 €

Hatha-Yoga Inicial

Espejo “Centro Social”

Martes y jueves

De 10:30 a 12:00 horas

197 €



Hatha-Yoga (hasierako maila)

Espejoko “Gizartetxea” eraikinean



Astearte eta ostegunetan



10:30etatik 12:00etara



197 €

Hatha-Yoga Avanzado

Espejo “Edificio Oficina Comarcal
Cámara Agraria”

Lunes y miércoles

De 17:30 a 19:00 horas

176 €



Hatha-Yoga (maila aurreratua)

Espejoko “Eskualdeko nekazaritza
bulegoa”



Astelehen eta asteazkenetan



17:30etatik 19:00etara



176 €

ACTIVIDADES DEPORTIVAS / KIROL EKINTZAK



Gimnasia de mantenimiento

Bóveda

Martes y jueves

De 18:00 a 19:00 horas

228 €



Mantentze Gimnasia

Boveda

Astearte eta ostegunetan

18:00etatik 19:00etara

228 €



Aquagym para mayores

Piscinas Municipales
de Valdegovía

Martes y jueves

De 18:15 a 19:00 horas

66 €



Adinekoentzako Aquagym-a

Gaubeako Kiroldegian
(igerilekuan)



Astearte eta ostegunetan



18:15etatik 19:00etara



66 €

Aquagym Avanzado

Piscinas Municipales
de Valdegovía

Martes y jueves

De 19:15 a 20:00 horas

66 €



Aquagym (maila aurreratua)

Gaubeako Kiroldegian
(igerilekuan)



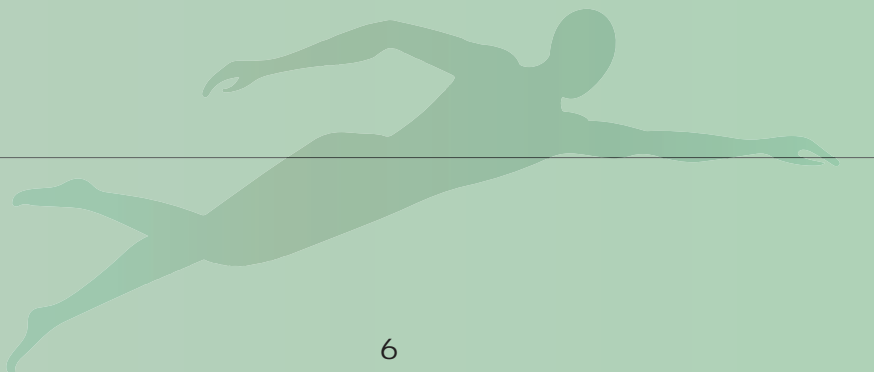
Astearte eta ostegunetan



19:15etik 20:00era



66 €





Taller de Pintura (Oleo y Vitral)

Biblioteca Municipal
de Valdegovía

Lunes

De 17:00 a 19:00 horas

181 €

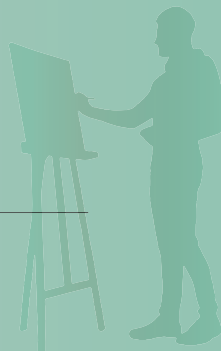
Pintura tailerra (oleo eta kristala)

 Gaubeako Udal
Liburutegian

 Astelehenetan

 17:00etatik 19:00etara

 181 €





Cerámica

Biblioteca Municipal
de Valdegovía

Martes

De 17:00 a 19:00 horas

144 €

Zeramika



Gaubeako Udal
Liburutegian



Asteartetan



17:00etatik 19:00etara



144 €

ACTIVIDADES SOCIO CULTURALES / EKINTZA SOZIOKULTURALAK



Artes Creativas y Restauración

Eskulanak eta Zahar Beritze lanak

Biblioteca Municipal
de Valdegovía



*Gaubeako Udal
Liburutegian*

Jueves



Ostegunetan

De 17:00 a 19:00 horas



17:00etatik 19:00etara

135 €



135 €



Guitarra, Bajo y Formación de Combo-Grupo Musical

Biblioteca Municipal de Valdegovía

Viernes

A partir de las 17:30 horas

231 €

Edad:

niñas y niños a partir de 8 años, jóvenes y adultos



Guitarra, baxua eta musika taldearen formazioa

Gaubeako Udal Liburutegian



Ostiraletan



17: 30etatik aurrera



231 €

Adina:

8 urtetik gorako haurrak, gazteak eta helduak



Taller de Cocina para niños “Diviértete cocinando”

Espejo “Centro Social”

1º y 3º viernes de mes

De 17:00 a 18:30 horas

120 €



Sukaldaritza tailerra haurrentzat “Ondo pasa sukaldean”

Espejoko “Gizartetxea” eraikinean

Hileko lehen eta hirugarren

17:00etatik 18:30etara

120 €



Taller de Cocina para adultos

Espejo "Centro Social"

1º y 3º viernes de mes

De 19:00 a 21:00 horas

144 €



Sukaldaritza tailerra helduentzat

Espejoko "Gizartetxea" eraikinean



Hileko lehen eta hirugarren



19:00etatik 21:00etara



144 €



Taller de cartas escritas a mano desde el corazón en los tiempos digitales

Biblioteca Municipal de Valdegovía

Martes

De 11:00 a 12:30 horas (para mayores)

De 17:00 a 18:30 horas
(para niños y jóvenes)

(gratuito)

Garai digitalean bihotzetik eskuz idatzitako karten tailerra



Gaubeako Udal Liburutegian



Asteartetan



11:00etatik 12:30etara (helduentzat)

17:00etatik 18:30etara (haur eta gazteentzat)



(doakoa)



Taller de Iniciación al Ajedrez para adultos

Biblioteca Municipal de Valdegovía

Jueves

De 11:00 a 12:30 horas

(gratuito)



Helduentzako Xakean Hasteko Tailerra

Gaubeako Udal Liburutegian

Ostegunetan

11:00etatik 12:30etara

(doakoa)

ACTIVIDADES SOCIO CULTURALES / EKINTZA SOZIOKULTURALAK



Astronomía

Biblioteca Municipal de Valdegovía y
observaciones de campo

Sábados tarde-noche

168 €

Astronomia



Gaubeako Udal Liburutegian eta Zeruko
oharrak



Larunbatak, arratsaldetan eta gauetan



168 €



Cine-forum

Salón de Cine del Ayuntamiento
de Valdegovía

Miércoles

A las 17:00 horas

(gratuito)

Zineforum



*Gaubeako Udaletxeko
zinema-aretoan*



Asteazkenak



Arratsaldeko 5etan



(doakoa)

ACTIVIDADES SOCIO CULTURALES / EKINTZA SOZIOKULTURALAK



Club de Lectura en Euskera

Biblioteca Municipal de Valdegovía

Viernes (Un viernes al mes)

De 18:30 a 20:00 horas

(gratuito)

Euskarazko irakurketa kluba

📍 Gaubeako Udal Liburutegian

📅 Ostiraletan, (Hilean ostiral bat)

🕒 18:30etatik 20:00etara

💶 (doakoa)



Club de Lectura en Castellano

Biblioteca Municipal de Valdegovía
Viernes (Un viernes al mes)
De 18:30 a 20:00 horas
(gratuito)



Gaztelaniazko irakurketa kluba

*Gaubeako Udal Liburutegian
Ostiraletan, (Hilean ostiral bat)
18:30etatik 20:00etara
(doakoa)*

IDIOMAS / HIZKUNTZA IKASTAROAK



Inglés para niños

Biblioteca Municipal de Valdegovía

Lunes y miércoles

De 17:30 a 19:30 horas

206 €


Se establecerán los grupos según el nivel de inglés

Haurrentzako ingelesa klaseak

 Gaubeako Udal Liburutegian

 Astelehen eta asteazkenetan

 17:30etik 19:30era

 206 €

Taldeak ikasleen ingeles mailaren arabera sortuko dira



Euskera

Campaña de matriculación
comarcal de la
Cuadrilla de Añana

Euskara

*Añanako Kuadrillako
eskualdeko matrikulazio
kanpaina*

HOJA DE INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES ANUALES CURSO 2022/23

IZENA EMATEKO ORRIA. 2021-22EKO IKASTURTEKO EKINTZAK

NOMBRE Y APELLIDOS / IZEN-ABIZENAK

LOCALIDAD / HERRIA

CORREO ELECTRÓNICO / E-POSTA

TELEFONO FIJO / TELEFONOA

TELEFONO MÓVIL / MOBILA

EMPADRONADO/A / ERROLDATUA: SI/BAI / NO/EZ

NÚMERO DE CUENTA BANCARIA (20 DÍGITOS):

BANKU-KONTU ZENBAKIA (20 ZENBAKI):

(Indica la actividad o actividades a las que te inscribes.

En caso de necesitar más hojas de inscripción solicitarlas en el Ayuntamiento o por correo electrónico).

(Adierazi, markatu itzazu interesatzen zaizkizun tailerrak.

Izena emateko orri gehiago behar izanez gero, eskatu udalean edo e-postaz).



IMPORTANTE:

- El plazo de inscripción finaliza el jueves 29 DE SEPTIEMBRE.
- Se rellenará la hoja de inscripción que se podrá recoger y entregar en el Ayuntamiento, la Biblioteca Municipal o por correo electrónico al e-mail: biblioteca@valdegovia.com
- La matrícula se formalizará una vez realizado el cargo en cuenta bancaria por el Ayuntamiento. No se devolverá el importe una vez realizada.
- Se facilitará el aplazamiento del pago de la matrícula a dos recibos (octubre y enero) (Es necesario solicitarlo)
- El importe de la matrícula se establecerá en función del coste de la actividad y del número de alumnos matriculados. El Ayuntamiento subvencionará un 45% del coste total del curso a todos los participantes, y los no empadronados tendrán que abonar 20 euros más a esta cantidad.
- Plazas limitadas. Se establecerá un mínimo de 8 participantes por curso.
- Se informará si hay cambios en horarios o fechas. Así mismo, se reserva el derecho a anular o modificar cursos según las inscripciones realizadas o por cualquier otro motivo que se dé a la hora de organizar los diferentes cursos.
- Los cursos empezarán el 3 de octubre y finalizarán el 31 de mayo. Los cursos de idiomas terminarán con el curso escolar. El curso de Astronomía necesita un ciclo de año completo.
- Para cualquier duda o consulta ponerse en contacto con la Biblioteca Municipal de Valdegovía: Tfno: 945 353042 o e-mail: biblioteca@valdegovia.com

ADI EGON!:

- *Izena emateko epea irailaren 29ean, ostegunetan, bukatuko da.*
- *Izena emateko orria udaletxean eta liburutegian bete beharko duzue. Halaber, biblioteca@valdegovia.com e-postaren bidez ere lortu eta bete ahalko duzue.*
- *Udalak ekintzetan izena eman duen bakoitzari dagokion gastua pasatuta, ekintzetako matrikulak formalizatuko dira. Ordaindutako dirua ez da itzuliko.*
- *Matrikularen ordainketa bi ordainagiritan atzeratzea erraztuko da (urria eta urtarila). Beharrezkoa da eskatzea*
- *Matrikularen prezioa ekintzaren kostuaren eta parte-hartzaile kopuruaren arabera izango da. Udalak parte-hartzaile guztiei kurtsuaren 45%a diruz-lagunduko die, baina eroldatu gabeko lagunek, diruz-lagundutako matrikula ordaintzeaz gain, 20 euro gehiago ordaindu beharko dituzte.*
- *Plazak mugatuak dira. Parte-hartzaileen gutxieneko kopurua zortzi lagun da.*
- *Ordutegietan edo egutegietan aldaketarik egonez gero, aldaketa horiek jakinaraziko dira. Era berean, apuntatutako kopuruagatik edo ikastaroak antolatzeko orduan suertatutako beste edozein arazoirengatik, Udalak kurtsuak aldatzeko edo bertan behera uzteko eskubidea izango du.*
- *Kurtsuak urriaren 3an hasi, eta maiatzaren 31an bukatuko dira. Hizkuntza-ikastaroak ikasturtearekin batera amaituko dira. Astronomiako ikastaroak urte osoko zikloa behar du.*
- *Edozein zalantza izanez gero, jarri zaitetz harremanetan Gaubeako Udal Liburutegiarekin: 945 353042 telefonora deituta, edo biblioteca@valdegovia.com e-postara idatzita.*



**Pintura – Yoga – Cerámica – Cocina –
Inglés- Ajedrez – Escritura – Gimnasia
– Bailes – Música – Artes Creativas y
Restauración – Astronomía**

Organiza / Antolatzailea:



**Ayuntamiento de VALDEGOVIR
GAUBEKO Udala**