

## ZER DA ZALDITERAPIA

Zalditerapia, egun dauden beste terapia batzuen osagarri den terapia bat da. Inguru natural batean egiten den ekintza bat da, natura eta zaldiekin harreman estu batean.

Pertsonaren osotasunean eragiten du, zaldiaren kiko enpatia eta harremanaz baliatzen delarik, halanola, ezaugarri fisikoez eta mugimendu ezaugarriez, pertsonaren garapenaren alde guztiak hobetuz.

## NORI ZUZENDUTA DAGO?

- Ahalmen urritasuna duten pertsonei. Fisikoa, psikikoa nahiz sentipenezkoa izan.
- Hezkuntza bereziko ikastetxetara.
- Ahalmen urritasundun pertsonekin lan egiten duten elkarteei, guraso elkartek, kirol elkartek nahiz aisiaaldi elkartek izan.
- Lanbide zentruak
- Gizarte baztertze arriskuan dauden gazte taldeei.

## LAN EREMUAK

### Zaldiketa terapeutikoa:

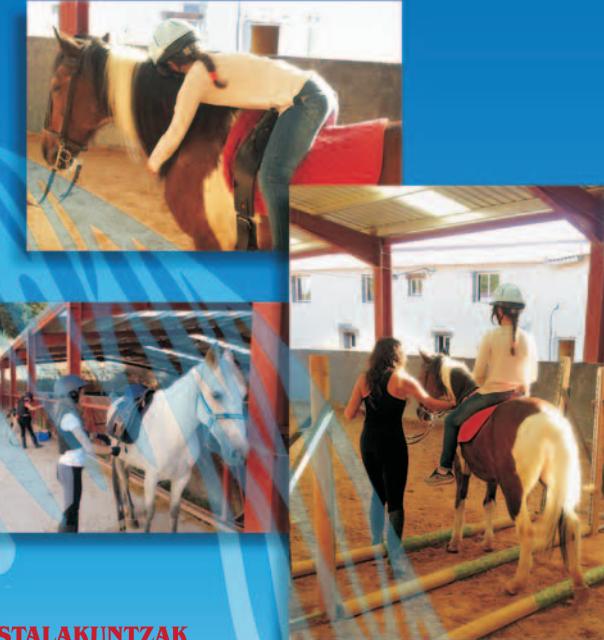
- 1.- Banakako lansaioak edo talde txikitak (gehienez 3 pertsona). Banako helburu eta jarraipena. 30 min eta ordu bat bitarteko iraupena.
- 2.- Noizbeinkako talde tailerrak: ordu bat eta 2 ordu bitarteko iraupena. Ekintza desberdinak jorratzen dira.

### Zaldiketa egokitua:

Askatasun ertain-altua duten pertsonentzat, zaldiketa kirol edo aisiaaldi jardun gisa egitea helburu dutenentzat. Zaldiketa eskolan parte hartzeko aukera izango dute.

## GEURE LAN TALDEA

Kirol eta osasun arloan trebatutako profesionalekin osatua dago. Horrela, zaldiketan teknikaria, Psikologoa eta okupazio terapeuta batek osatzen dute lan taldea.

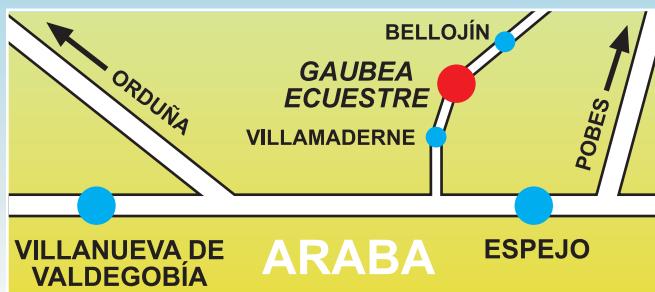


### INSTALAKUNTZAK

Zalditegiak dituen instalakuntzak, zaldiketa urteko edozein garaian egiteko aukera eskaintzen du, horretarako lanerako 40x20 m-ko pista estali bat daukagu, non babeserako oinarrizko elementu gisa, inguruko gordebotak bat duen.

Aldagela haundi eta berritu egokituak, egoitza sozial bat, ikasgela, jangela, zerbitzu guztiak ekintza guztiak modu egokienean egiteko prestatuak.

### NON GAUDE



GAUBEA

## EQUINOTERAPIA



Carretera Espejo a Bellojin, Km. 0,5  
01423 Villamaderne (Álava)

616 546 077

[info@gaubeaecuestre.com](mailto:info@gaubeaecuestre.com)  
[www.gaubeaecuestre.com](http://www.gaubeaecuestre.com)

## QUÉ ES LA EQUINOTERAPIA

La equinoterapia es una terapia complementaria a las demás terapias ya existentes. Es una actividad que se realiza al aire libre, en contacto con la naturaleza y los caballos.

Actúa sobre la globalidad de la persona, aprovechando la capacidad de empatía y de relación con el animal, y las características físicas y de movimiento de su cuerpo, favoreciendo así a todas las áreas de desarrollo de la persona.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

- A personas con discapacidad física, psíquica y/o sensorial.
- A centros de educación especial.
- A asociaciones que trabajan con discapacitados, ya sean de padres, de carácter lúdico o deportivo.
- A centros ocupacionales.
- A grupos de jóvenes en situación de riesgo social.

## ÁREAS DE TRABAJO

### Equitación terapéutica:

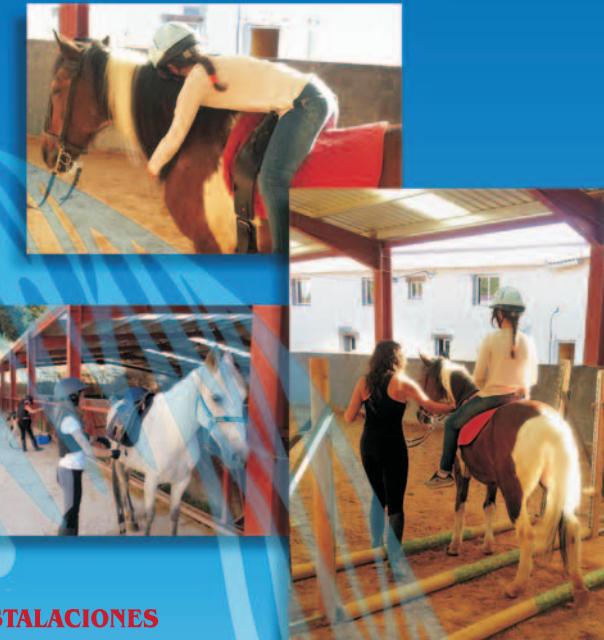
- 1.- Sesiones individuales o en pequeños grupos (máximo 3 personas). Objetivos individuales y seguimiento. Duración entre 30 min. y 1 hora.
- 2.- Talleres grupales ocasionales: duración entre 1 y 2 horas. Se realizan diferentes actividades.

### Equitación adaptada:

Para personas con autonomía media/alta que desean practicar la equitación como deporte u ocio, se les incluye en las actividades de la escuela de equitación.

## NUESTRO EQUIPO

Está formado por profesionales de la salud y del deporte: Una psicóloga, una terapeuta ocupacional y un técnico en equitación.

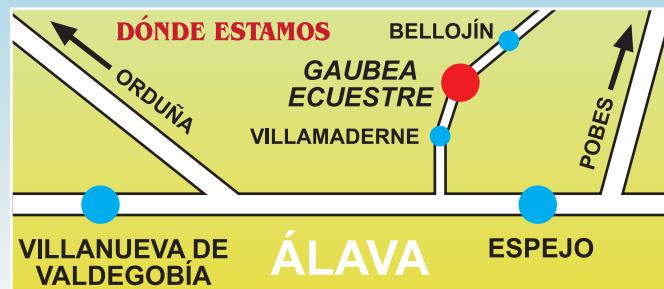


## INSTALACIONES

El centro hípico cuenta con las instalaciones apropiadas para que la práctica de la equitación pueda realizarse en cualquier época del año. Para ello contamos con una Pista cubierta de 40x20 mts. de reciente construcción, donde destaca como elemento de seguridad básico la instalación de un guardabotas perimetral. Además, disponemos de pista descubierta de 24x14 mts.

Edificio social-cafetería: es un espacio donde tenemos una cafetería-comedor con vistas a la pista cubierta, aula multifunciones donde impartir cursos, clases, talleres...

Vestuarios y servicios modernos y confortables adaptados para personas con discapacidad física.



GAUBEA

## ZALDITERAPIA



Espejotik Bellojinera Errepidea  
01423 Villamaderne (Araba)

616 546 077

[info@gaugeaecuestre.com](mailto:info@gaugeaecuestre.com)  
[www.gaugeaecuestre.com](http://www.gaugeaecuestre.com)